

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 112»
И.В.Земерова _____
«31 » 08. 2022г.

Режим дня
Старшая группа
12-и часовой график работы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Организованная детская деятельность | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

И.В. Земерова _____

«31» 08. 2022 г.

Режим дня
Подготовительная группа
12-и часовой график работы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Организованная детская деятельность | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 112»
И.В.Земерова _____
«31»08. 2022г.

Режим дня
Средняя группа
12-и часовой график работы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Организованная детская деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 112»
И.В.Земерова _____
«31» 08.2022г.

Режим дня
Вторая младшая группа
12-и часовой график работы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.20-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Организованная детская деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад № 112»
И.В.Земерова _____
«31» 08.2022г.

Режим дня
Первая младшая группа
12-и часовой график работы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Организованная детская деятельность | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |